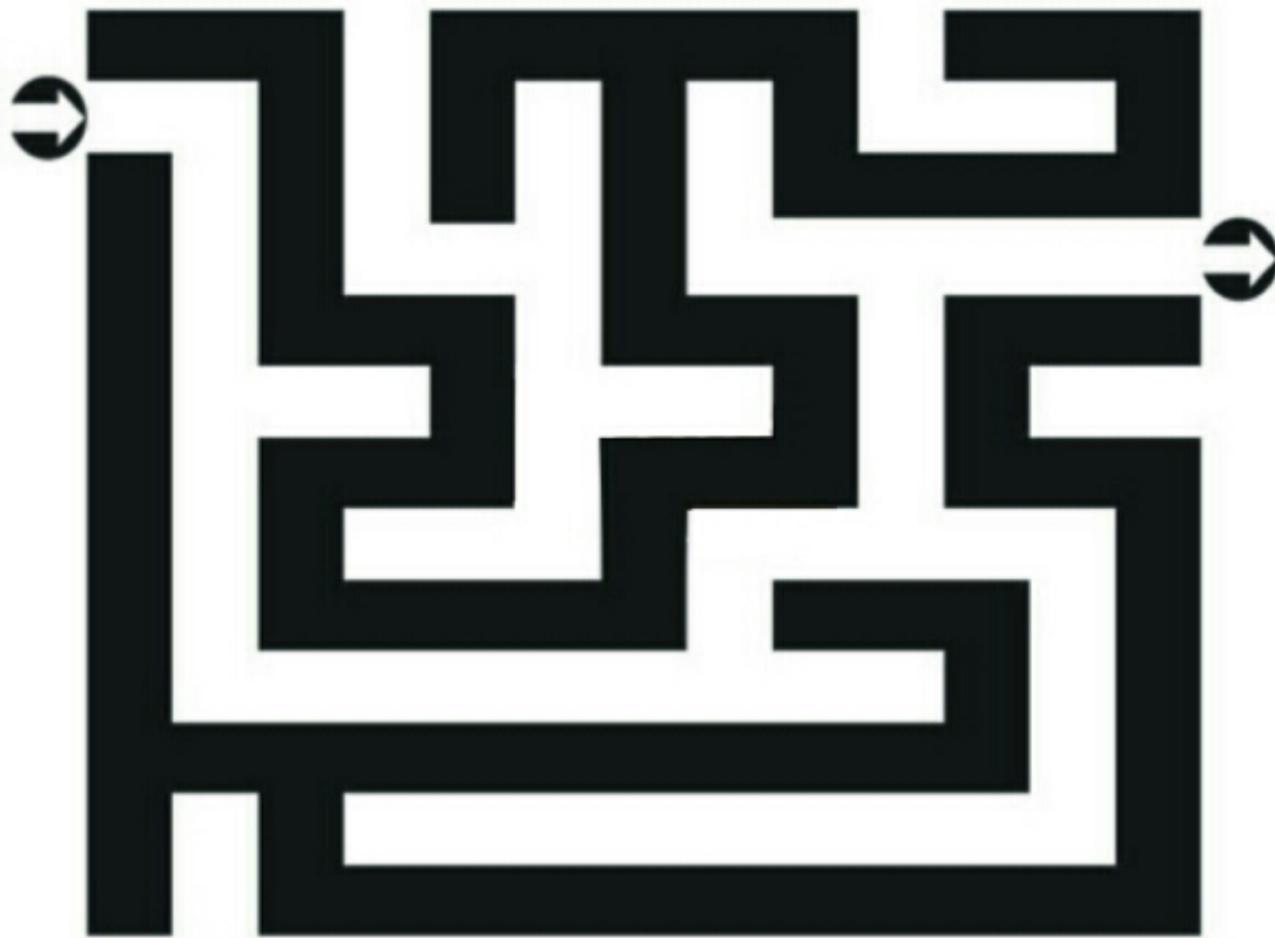


PROGETTO



“Labor”-“intus”

INTRODUZIONE

Sant Isodoro di Siviglia, studioso medievale, cercando di rintracciare l'etimologia del termine Labirinto trovò due parole latine *labor* lavoro e *intus* interno. Il labirinto quindi non diventa altro che il simbolo della ricerca di se stessi.

Ma di quale labirinto stiamo parlando? Del Labirinto del Minotauro, dove la temibile creatura (il minotauro appunto) non diventa altro che un simbolo dell'aspetto negativo del nostro Sé. Il progetto Labor-Intus diventa dunque il *filo d'Arianna* per accedere all'uscita.

PRESENTAZIONE

Mi chiamo Giovanni sono un Operatore Socio Assistenziale e un Counselor Espressivo ho lavorato e fatto volontariato presso strutture per disabili psichici, privatamente, presso enti e varie associazioni, assistenza domiciliare e in case di riposo.

Propongo la mia candidatura per lavorare presso centri di accoglienza, case famiglia, case protette, RSA, CTA, comunità, centri diurni, case di riposo, reparti di cure palliative tramite interventi esterni* volti a raggiungere gli scopi di seguito elencati

Il *Counselor* è un professionista ai sensi della Legge 14/01/2013 n. 4 opera nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del benessere. Ha inoltre competenze di *sostegno* e orientamento esistenziali e di integrazione; il *Counselor Espressivo* (o *Art-Counselor*), inoltre, si avvale di strumenti e tecniche appartenenti al mondo dell'arte per raggiungere gli stessi obiettivi.

OBIETTIVI

Gli obiettivi degli incontri di counseling consistono essenzialmente nell'aiutare la persona ad aiutarla. Il counselor assume la funzione di catalizzatore, cioè di chi supporta lo sviluppo di avvenimenti interni non andando a sostituire capacità mancanti. Attraverso le abilità comunicative (counseling skills: ascoltare, chiedere, spiegare, informare, confrontare, guidare), la creazione di un clima empatico, accettante e non giudicante si cercherà di sensibilizzare una condotta volta alla prevenzione. Ogni intervento sarà strutturato in questo modo:

1) Gestione della relazione

nella fase iniziale il counselor cerca di individuare la domanda precisa del cliente, il suo contesto di riferimento e la sua motivazione nell'essere aiutato al fine di impostare un piano di intervento efficace e coerente;

2) Osservazione del problema

attraverso una serie di interventi finalizzati all'esplorazione, chiarificazione e comprensione della problematica si comprende la chiave del problema;

3) Progettazione

si progetta un intervento specifico sulla base delle esigenze del cliente e si individuano gli strumenti operativi con i quali stabilire una strategia di intervento.

(Possono inoltre essere pianificati interventi di counseling espressivo o Art Counseling);

4) Motivazione

l'intervento mira a creare una collaborazione tra counselor e cliente;

5) Formazione

gli interventi possono essere finalizzati allo sviluppo di abilità come problem solving, decision making e social skills;

6) Monitoraggio del processo.

a partire dall'analisi della domanda iniziale verrà valutato nel corso del tempo l'efficacia dell'intervento di counseling.

FINALITÀ

Di seguito elencate alcuni esempi di proposte di intervento:

- a. **Interventi di Art-Counseling di gruppo:** attraverso l'utilizzo di tecniche artistiche (per es.: pittura e disegno, manipolazione dell'argilla, movimento corporeo, recitazione, scrittura, etc) e la creazione del giusto ambiente lavorativo si può lavorare su svariati temi come per esempio l'integrazione sociale, lo sviluppo di competenze relazionali, sviluppo di competenze affettive e/o cognitive;
 - 1 **Creazione di workshop specifici:** individuato un tema che rappresenta una difficoltà all'interno della comunità e per consapevolizzare l'atteggiamento degli operatori e degli ospiti della struttura in merito a tale difficoltà è possibile preparare un workshop specifico, cioè un incontro di tipo esperienziale sul tema che si vuole affrontare, imparare facendo. Per esempio: difficoltà legate al rispetto delle figure di accudimento, episodi di violazione, difficoltà legate all'omosessualità, episodi di maltrattamento della donna, episodi di maltrattamento dell'uomo, etc ;
- b. **Massaggio Olistico Rilassante** (presso la stessa struttura): indicato per esempio per gli ospiti delle Case di Riposo dove gli anziani spesso accusano il peso dell'isolamento sociale. Tale peso può essere alleviato - tra gli altri benefici del massaggio - dai vari tocchi, sfioramenti, frizioni e manipolazioni tipiche del massaggio rilassante;
- c. **Interventi rivolti agli operatori della struttura nella prevenzione del Burn Out:** interventi di counseling di gruppo e/o individuali possono rivolgersi ai vari operatori e professionisti della struttura che svolgendo un lavoro di assistenza a forte impatto emotivo necessitano, nel lungo periodo, di momenti di centratura e raccoglimento, a monitorare la propria consapevolezza, ad imparare e re-imparare a mantenere la giusta distanza emotiva da una certa quotidianità;
- d. **Interventi di Counseling Individuale con impiego di fiori di Bach:** la floriterapia del Dr. Bach si è

dimostrata un efficace coadiuvante nel buon esito degli interventi di counseling (e non solo);

Metodologia di riferimento

Il sistema teorico di riferimento è il modello pluralistico integrato gestaltico che trae le sue origini dalla fenomenologia e dalla prassi non direttiva della psicologia umanistica di Carl Rogers e dalla prassi semidirettiva della teoria della Gestalt di Fritz Perls.

Inoltre si farà riferimento alla psicologia dell'arte e alle tecniche di counseling espressivo.

Per il Massaggio ci si rifà alle tecniche del massaggio classico svedese.

Destinatari

I destinatari del progetto sono gli ospiti della struttura e/o gli operatori.

Tutti i contenuti che emergeranno durante gli incontri sono tutelati dalla Legge sulla Privacy e dalla deontologia professionale visionabile su www.assocounseling.it.

Se e quando ritenuto opportuno potranno essere allertate le autorità competenti (forze dell'ordine, 118, etc)

Durata del progetto

La durata di ogni intervento è variabile e dipende delle circostanze e dei patti stabiliti.

Maggiori dettagli e costi degli interventi

Chiedi il link dei costi attraverso i contatti* a fondo pagina

Giovanni Conte

Dott. Giovanni Conte
Counselor Professionista e Storico dell Arte
Pagina web: <http://ilmiocounselor.jimdo.com>
P.w.: *<http://ilmiocounselor.jimdo.com> > Cosa Faccio > Workshop e Attività > 2018 > Labor Intus
*E.mail: gc.giovanni@gmail.com PEC: giovanni-conte@pec.it
Cellulare: 329 35 24 162

Professionista ai sensi della Legge 13/01/2013 n.4 Iscritto nel registro di AssoCounseling:
REG-A1882-2016